

RECURSOS ALIMENTARIOS



¿Cómo puedo obtener asistencia alimentaria?

Llame al 2-1-1, la línea gratuita de servicios sociales del condado de San Diego, para hallar un proveedor de alimentos en su barrio. En el 2-1-1, pueden informarle dónde y cómo obtener asistencia alimentaria en caso de emergencia. El centro de atención telefónica está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana en más de 150 idiomas.



¿Qué tipo de asistencia alimentaria tengo disponible?

Programa CalFresh

CalFresh emite beneficios electrónicos mensuales que pueden utilizarse para comprar la mayoría de los alimentos en muchos mercados y almacenes.

Programa de asistencia alimentaria en casos de emergencia

Este programa federal ayuda a las personas y familias de bajos ingresos, lo que incluye a los ancianos, proporcionando asistencia alimentaria y nutricional de emergencia sin costo.

Para ver si usted califica para este programa, llame al 2-1-1 o diríjase a su centro de distribución de alimentos más cercano. En el centro, se le solicitará que proporcione su nombre y dirección, sus ingresos familiares y la cantidad de personas que viven en el hogar. No se requiere documentación para registrarse.

Después de registrarse, tendrá derecho a recibir un paquete de alimentos mensual del centro de distribución más cercano dentro de su código postal.

Programas de distribución barriales

No se exige absolutamente ningún requisito ni documentación para recibir alimentos de los centros de distribución barriales del banco de alimentos de San Diego. Los alimentos están disponibles una vez por mes en cada uno de los 12 centros en todo el condado de San Diego.

Programas de alimentos para adultos mayores

El Programa de alimentos para adultos mayores entrega paquetes de alimentos complementarios mensuales a adultos mayores de 60 años que reúnan los requisitos relacionados con los ingresos. Llame al banco de alimentos al 1-866-350-FOOD (3663) o al 2-1-1 para ver si califica para este Programa. De ser así, el representante le dará la ubicación y el horario de su centro de distribución de alimentos más cercano en función de su código postal.

Otros programas de alimentos (Mujeres, bebés y niños [WIC], Comidas calientes, Despensas de alimentos, Comidas entregadas en el hogar)

Para obtener más información sobre estos programas de alimentos y para ver si califica para estos, llame al 2-1-1.