

# Centro de Parto de Palomar Health

## Preguntas Frecuentes

### ¿Necesito registrarme con anticipación antes de tener a mi bebé en Palomar Health?

- Sí, esto nos ayuda a estar preparados para el gran día. Para obtener los formularios de preinscripción, visite [www.PalomarHealth.org/Womens-Services/Online-Registration/](http://www.PalomarHealth.org/Womens-Services/Online-Registration/). Además, al registrarse con anticipación, automáticamente se inscribirá en nuestro programa de educación en salud Get Well.

### ¿Qué debo llevar al hospital?

- Asegúrese de traer su identificación con foto y la tarjeta de seguro médico. Para obtener una lista completa de lo que debe traer, visite [www.PalomarHealth.org/Womens-Services/Escondido-Birth-Center/](http://www.PalomarHealth.org/Womens-Services/Escondido-Birth-Center/).

### ¿Dónde me debo estacionar cuando llegue al hospital?

- Durante el día, puede utilizar el servicio de valet parking. Junto al hospital, hay una estructura de estacionamiento donde se puede estacionar por una pequeña tarifa, o también hay estacionamiento adicional gratuito junto al centro de pacientes ambulatorios, al sur de la estructura de estacionamiento, con un servicio de transporte gratuito. Para emergencias, hay dos espacios de estacionamiento cerca de la entrada principal, marcados para pacientes del Centro de Parto.

### ¿Dónde debo registrarme?

- En cualquier momento, del día o de la noche, entre por las puertas de la entrada principal y regístrese con el personal de seguridad. Luego, use los elevadores del vestíbulo principal para llegar al octavo piso. Allí lo registrarán y lo llevarán a una de nuestras salas de evaluación o salas de parto.

### ¿Qué debo esperar una vez que esté en la sala de evaluación de parto?

- Se verificará la documentación de preadmisión para asegurarse de que todo esté correcto. Una enfermera tomará sus signos vitales, monitoreará sus contracciones y la frecuencia cardíaca de su bebé y le hará preguntas

sobre su salud y embarazo. Si tiene una copia de sus registros prenatales, será útil entregárselos a su enfermera. Puede ser admitida o enviada a casa hasta que sea el momento adecuado para dar a luz.

### ¿Debería tener un plan de parto?

- Si desea tener un plan de parto, esto nos ayuda a saber que ha pensado en sus opciones y tiene algunas ideas sobre cómo le gustaría que se desarrolle su parto. Haremos todo lo posible para ayudarle a tener la experiencia de parto que desea. Nuestra prioridad principal es un parto seguro y saludable para usted y su bebé. Piense en cosas que puedan ayudarle a relajarse durante el trabajo de parto, como la música, sentarse en una pelota de parto y/o luces tenues. Podemos ayudarle a crear el ambiente que desee.

### ¿Qué está disponible en el hospital para ayudarme durante el trabajo de parto y el parto?

- Nuestras enfermeras de trabajo de parto y parto están especialmente capacitadas para ayudarle durante el proceso de parto y parto. Ofrecemos aromaterapia, pelotas de parto y barras de cuclillas para ayudar. No tenemos bañeras de parto, pero muchas pacientes encuentran reconfortantes las duchas con asientos incorporados.

### ¿Estaré en la misma habitación todo el tiempo?

- Si llega al hospital en trabajo de parto, es probable que esté en una sala de evaluación y luego sea trasladada a una sala de trabajo de parto y parto. Aproximadamente 2 horas después de que nazca su bebé, usted y su bebé serán trasladados nuevamente a una sala de posparto. Si llega para una inducción programada, será admitida directamente en su sala de trabajo de parto y parto. Para una cesárea programada, será admitida en una sala para la preoperación, tendrá a su bebé en una de nuestras salas de cirugía y luego regresará a la sala de preoperación para recuperarse durante 2 horas. Después de eso, usted y su bebé irán juntos a una sala de posparto.

# Centro de Parto de Palomar Health

## Preguntas Frecuentes

### ¿Cuántas personas pueden estar conmigo?

- En trabajo de parto, puede tener un total de 3 personas de apoyo. Esto puede ser cualquier combinación de personas que puedan ayudarle durante el proceso de parto, por ejemplo, el padre del bebé, la madre, la hermana, un amigo, una asistente posparto o incluso niños. ¡Se trata de quién le brindará apoyo! Después del nacimiento de su bebé, puede tener hasta 4 personas con usted al mismo tiempo durante las horas regulares de visita en el hospital. Una persona mayor de 18 años puede pasar la noche con usted. Por favor, tenga presente que aunque los niños menores de 18 años están permitidos, estos necesitan ser acompañados por un adulto en todo momento. Para más información y horas de visita, diríjase a la página web de Palomar Health.

### ¿Cómo son las habitaciones postparto?

- Todas nuestras habitaciones son privadas. Puede tener a alguien que pase la noche con usted, su bebé permanecerá en su habitación a menos que haya una razón médica para que el bebé sea admitido en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU). Sus comidas le serán entregadas en su habitación. Sus personas de apoyo pueden ir a nuestra cafetería en el tercer piso, Starbucks en el primer piso o pueden utilizar un servicio de entrega de alimentos en el vestíbulo.

### ¿Hay alguien disponible para ayudarme a amamantar?

- Todo nuestro personal de enfermería puede ayudarle a amamantar. También tenemos consultores de lactancia certificados que pueden visitarle al menos una vez durante su estancia, según sus necesidades y deseos. Ofrecemos recursos y clases de lactancia en línea, así como un grupo de apoyo posparto. Para obtener más detalles, visite [www.PalomarHealth.org/Womens-Services/Lactation-Services/](http://www.PalomarHealth.org/Womens-Services/Lactation-Services/).

### ¿Cuánto tiempo estaré en el hospital?

- Por lo general, las familias se quedan 1-2 noches después de un parto vaginal y 2-3 noches después de un parto por cesárea. Si es su primer bebé, se

le recomienda que se quede al menos 2 noches. Su médico/matrona o el proveedor de su bebé pueden requerir que se quede más tiempo dependiendo de las condiciones médicas del bebé.

### ¿Debo elegir a un pediatra antes de dar a luz?

- Sí, hable con su médico o matrona y solicite una recomendación para un pediatra. También puede preguntar a amigos y familiares. Elegir a un pediatra antes de llegar al hospital ayudará a acelerar el proceso cuando esté listo para salir del hospital. Estamos obligados a proporcionar el nombre de su pediatra e información importante de seguimiento de la estancia en el hospital.

### ¿Cuándo estará listo el certificado de nacimiento y la tarjeta de Seguro Social de mi bebé?

- Para acelerar el proceso del certificado de nacimiento, es necesario que ya haya elegido un nombre para su bebé. Si desea que el nombre del padre figure en el certificado de nacimiento y no están casados, el padre deberá firmar un formulario de paternidad y presentar una identificación con foto. El certificado de nacimiento estará listo en aproximadamente 4-6 semanas. Para obtener más información, puede ponerse en contacto con la Oficina de Registros Vitales del Condado de San Diego al 619.692.5733. La Carta de Verificación del Hospital proporcionada no es un documento legal. Inmigración le proporcionará información sobre cómo cruzar la frontera sin el certificado de nacimiento del bebé. La tarjeta de Seguro Social se enviará por correo en aproximadamente 6-8 semanas.

### ¿Necesitaré un asiento de coche para llevar a mi bebé a casa?

- Sí. Asegúrese de leer las instrucciones y tener su asiento de coche instalado antes de venir al hospital. El hospital no cuenta con personal calificado para ayudarlo de manera segura. Si desea ayuda para instalar su asiento de coche, puede ponerse en contacto con la oficina de California Highway Patrol.